

Instruktioner Filminspelning till Fysioterapi 2021

avser Poster

Inför inspelningen av ditt material till Fysioterapi 2021 kommer här några tips och förslag på hur du säkrar att vi både ser och hör dig på bästa sätt.

Observera att det är valfritt att presentera en film i din posterplats.

Ljus och ljud

Inspelningen gör du med fördel i ett tyst och ljust rum, se till att inte ha starka lampor eller ljusa fönster bakom dig då detta kan göra bilden allt för mörk. Ljuskällorna bör i huvudsak komma framifrån.

För bästa ljud rekommenderar vi att du använder en extern mikrofon. Det går även bra med headset med inbyggd mikrofon.

Spela in din föreläsning

Din posterpresentation spelar du in med hjälp av förslagsvis powerpoint. Välj formatet 16:9 (du hittar detta i menyn under: Design-Bildstorelk-Bredbild). När du spelar in ska du aktivera både ljudinspelning samt videoinspelning så att man hör och ser dig när du håller din presentation. Se länken nedan hur du gör det:

<https://support.microsoft.com/sv-se/office/spela-in-ett-bildspel-med-ber%C3%A4ttarr%C3%B6st-och-tidsinst%C3%A4llningar-0b9502c6-5f6c-40ae-b1e7-e47d8741161c>

Du har totalt två minuter för din presentation. Inled din inspelning med ditt namn och titeln på ditt föredrag. För att få en snygg inledning och ett snyggt avslut vill vi be dig att börja med att titta tyst in i kameran i 3 sekunder och sedan börja din presentation. Samma sak vid avslutningen, stanna kvar med blicken i kameran i ytterligare 3 sekunder innan du stoppar inspelningen.

Tips: Undvik att prata just när du växlar bild eftersom programmet gör ett kort "klipp" som kan påverka ljudet. Bäst är om du är tyst någon sekund när du hoppar till nästkommande bild.

Spara din föreläsning

Du sparar din PowerPoint i **.mp4 format**.

När du har spelat in din föreläsning i ppt går du till Arkiv. Där väljer du Exportera och sedan väljer du att spara i .mp4 format. Välj storlek är 1280 x720 pixlar.

För att spara i rätt format går du till Arkiv, välj Exportera, sedan Skapa en video och spara i HD (720p).

Uppladdning av material

Du laddar upp din film på ditt Vimeo eller Youtube konto.

Länken till din film på Vimeo eller Youtube ska du sedan lägga in i konferensportalen tillsammans med din poster i PDF format.

När och hur hantera portalen?

Vi kommer i mitten av augusti skicka mer information och access till konferensportalen där du laddar upp ditt material. Deadline att ladda upp materialet är 17 september.

Frågor

Har du frågor är du välkommen att kontakta Meetx på fysioterapi2021@meetx.se

Vi ser fram emot ditt bidrag!

Fysioterapi 2021-teamet